

Ultimative Reise Packliste für deinen Urlaub

Für Backpacker, Flashpacker und Reisende mit Koffer

HANDGEPÄCK

TAGESRUCKSÄCKE

- kleiner Outdoor-Rucksack
- hipper Rucksack (z.B. Deuter Walker 16*)
- jeweils passende Regenhülle*
- Turnbeutel*

DOKUMENTE & UNTERLAGEN

- Reisepass
- ggf. Visum/e-Visum + Passfoto + Bargeld
- Reiseunterlagen
- Nachweis Auslands-Krankenversicherung
- EU- / Internationaler Führerschein (je nach Land)
- Kopie der wichtigsten Unterlagen
- Noaks Schutzhüllen*

FINANZEN & GELD

- Santander 1Plus Visa Card*
- DKB Visa Kreditkarte*
- Notfall- und Servicenummern der Bank
- Etwas Bargeld

TIPP: Hinterlege eine Kopie deiner Dokumente in digitaler Form auf einem Online-Laufwerk. So kannst du bei Verlust der Originale zumindest auf eine Kopie zurückgreifen.

SICHERHEIT

- Bauchtasche mit RFID Schutz*
- Pacsafe*

TECHNIK & ELEKTRONIK

- Systemkamera Sony α-6000*
- Reisezoom 18-105 mm*
- Stativ Joby GorillaPod*
- 2x Ersatz-Akku und SD-Karten* für Kamera
- Kamera Reinigungsset*
- Actionkamera* (z.B. GoPro HERO) + Halterung
- Smartphone*
- Musikplayer* + Kopfhörer*
- Reiseadapter*
- USB-Ladekabel

TIPP: Verpacke deine Elektronik in zwei wasserdichte Packsäcke* (4l und 8l). So sind sie optimal vor Regen und Nässe geschützt. Im Urlaub kannst du die Drybags auch bei Wanderungen und für den Strand benutzen.

KOMFORT & HYGIENE FÜR DEN FLUG

- Kopfkissen*
- Reiseführer
- Abtei Nasenpflege-Öl
- Taschentücher
- kleine Tube/Dose Gesichtscrème
- Reise-Zahnbürste + Zahncreme
- Compressed Deo
- Lippenpflegestift / Kaufmanns Creme Tube
- Sonnenbrille
- Kugelschreiber + Notizbuch*
- Trinkflasche*

KLEIDUNG FÜR DEN FLUG

KLEIDUNG FÜR FRAUEN

- Jersey-Schlauchrock und Sport-Tights*
- T-Shirt
- dünne Fleecejacke*
- Regenjacke*
- dünner Schal
- ein zusätzliches Paar Socken

KLEIDUNG FÜR MÄNNER

- lange Hose*
- T-Shirt
- dünne Fleecejacke*
- Regenjacke*
- dünnes Multifunktionsstuch* / Buff

AUFGABEGEPÄCK / RUCKSACK

KLEIDUNG FÜR FRAUEN

- 6x T-Shirts / Tops
- 2x kurze Hosen
- 1-2x Kleider / Röcke
- Zip-off Outdoor-Hose
- dünne lange Hose
- Sport-Tights* zum Wandern
- Strickjacke
- Longsleeve oder Merino Longsleeve*
- Slips und BHs (für eine Woche)
- 4x Socken (3x kurze / 1x lange)
- ggf. 3x Trekkingsocken* zum Wandern
- Schlafshirt
- 1-2x Bikinis
- Schnorchel-Set
- Sarong

KLEIDUNG FÜR MÄNNER

- 6x T-Shirts
- 2-3x kurze Hosen
- lange ZipOff Trekking-Hose*
- Longsleeve oder Merino Longsleeve*
- Strickjacke
- Unterwäsche (für eine Woche)
- 4x Socken (3x kurze / 1x lange)
- ggf. 3x Trekkingsocken* zum Wandern
- Badehose
- Schnorchel-Set
- Sarong

TIPP: Rolle deine Kleidungsstücke und verpacke sie in wasserdichte Packbeutel mit Kompression*. Das reduziert das Packmaß deutlich. Für Socken und Unterwäsche sind die Eagle Creek Pack-It Specter Quarter Cubes* ideal.

SCHUHE

- Wanderschuhe: Für Frauen* | Für Männer*
- Sneakers: Für Frauen* | Für Männer*
- Flip Flops: Für Frauen* | Für Männer*
- Zusätzlich/alternativ: bequeme Sandalen*

Die unterstrichenen und mit einem * gekennzeichneten Artikel sind unsere persönlichen Empfehlungen in Form von Affiliate Links. Wenn du etwas über diese Links buchst oder kaufst, erhalten wir eine kleine Provision, mit der du unsere Arbeit unterstützt. Für dich ändert sich dadurch am Preis überhaupt nichts.

Danke für deine Unterstützung!

Anita & Ronny

RUCKSÄCKE / BACKPACKS

- Backpack Frauen* / Männer*
- Regenhülle* (falls nicht integriert)

KOSMETIK & REISEAPOTHEKE

- Handgepäck: Zahnpflege, Deo, Lippenpflegestift
- Kulturbeutel
- Gesichtscreme
- Silikonflaschen* mit Shampoo / Spülung / Duschgel / Bodylotion
- Sonnenschutz für das Gesicht*
- Transparentes Sonnenspray*
- Haarbürste/Kamm
- Nass-Rasierer
- Mascara
- Nagelfeile
- Haargummis
- Ohropax
- Wattestäbchen
- feuchte Baby-Waschlappen (zum Abschminken)
- Reisewaschmittel oder milde Seife
- Kleiner Zipper-Beutel*
- Anti Brumm Forte* Insektenschutz
- White Monkey Balm Tiegel (8g)
- Erste-Hilfe-Set (Verbandszeug, Blasen-/ Pflaster, Schere, Desinfektionsmittel, Pinzette, Tape)
- Schmerzmittel (Ibuprofen/Paracetamol)
- Medikamente gegen Durchfall (Kohletabletten und Imodium akut / Loperamid akut)
- Magnesium 400 Dragees + Direkt-Sticks
- Elektrolyte* bei Magen-Darm-Erkrankungen

SONSTIGE NÜTZLICHE DINGE

- 2x Microfaser-Reisehandtuch
- dünnes Seil (ca. 5 m) als Wäscheleine
- Taschenmesser*
- Panzertape* (nicht die ganze Rolle)
- Taschenlampe*
- 2x Sonnenbrille