

Packliste Vietnam

Was muss mit auf deine Reise nach Vietnam?

RUCKSÄCKE / BACKPACKS

- ☐ Backpack Frauen* / Männer*
- ☐ Regenhülle* (falls nicht integriert)

TAGESRUCKSÄCKE

- ☐ kleiner Outdoor-Rucksack
- ☐ hipper Rucksack (z.B. Deuter Walker 16*)
- ☐ jeweils passende Regenhülle*

ZUBEHÖR

- ☐ 4x wasserdichte Packbeutel mit Kompression* (2x L und 2x M für Kleidung)
- ☐ 4x Eagle Creek Pack-It Specter Quarter Cubes* für Socken und Unterwäsche
- ☐ Große Plastiktüten für Schuhe

DOKUMENTE & UNTERLAGEN

- ☐ Reisepass
- ☐ ggf. Visum/e-Visum + Passfoto + Bargeld
- ☐ Reiseunterlagen
- ☐ Nachweis Rück-/Weiterflughicket für die Ausreise
- ☐ Nachweis Auslands-Krankenversicherung + Notfallnummer
- ☐ Führerschein & Internationaler Führerschein
- ☐ Kopie der wichtigsten Unterlagen
- ☐ Noaks Schutzhüllen*

FINANZEN & GELD

- ☐ Santander 1Plus Visa Card*
- ☐ DKB Visa Kreditkarte*
- ☐ Notfall- und Servicenummern der Bank
- ☐ etwas Bargeld
- ☐ Dokumente online hinterlegen

SICHERHEIT

- ☐ Bauchtasche mit RFID Schutz*
- ☐ Pacsafe*

KOMFORT & HYGIENE FÜR DEN FLUG

- ☐ Reise-Zahnbürste + Zahncreme
- ☐ Compressed Deo
- ☐ Lippenpflegestift / Kaufmanns Creme Tube
- ☐ Abtei Nasenpflege-Öl
- ☐ Taschentücher
- ☐ kleine Tube/Dose Gesichtsschme
- ☐ Trinkflasche*

KLEIDUNG FÜR FRAUEN – FÜR DEN FLUG

- ☐ Jersey-Schlauchrock und Sport-Tights*
- ☐ T-Shirt
- ☐ dünne Fleecejacke*
- ☐ dünner Schal
- ☐ ein zusätzliches Paar Socken

KLEIDUNG FÜR FRAUEN - IM RUCKSACK

- ☐ 6x T-Shirts / Tops
- ☐ 2x kurze Hosen
- ☐ 2x Kleider / Röcke
- ☐ lange Trekkinghose
- ☐ dünne lange Hose
- ☐ Strickjacke
- ☐ Longsleeve oder Merino Longsleeve*
- ☐ Regenjacke* → unverzichtbar während der Regenzeit!
- ☐ Slips und BHs (für eine Woche)
- ☐ 4x Paar Socken (3 Paar kurze / 1 Paar lange)
- ☐ Bikini
- ☐ Sarong

KLEIDUNG FÜR MÄNNER – FÜR DEN FLUG

- ☐ lange Hose*
- ☐ T-Shirt
- ☐ dünne Strickjacke oder Fleecejacke*
- ☐ Multifunktionstuch* / Buff

KLEIDUNG FÜR MÄNNER - IM RUCKSACK

- ☐ 6x T-Shirts
- ☐ 2-3x kurze Hosen
- ☐ lange Trekkinghose*
- ☐ Longsleeve oder Merino Longsleeve*
- ☐ Regenjacke* → unverzichtbar während der Regenzeit
- ☐ Hut / Kopfbedeckung
- ☐ Unterwäsche (für eine Woche)
- ☐ 4x Paar Socken (3 Paar kurze / 1 Paar lange)
- ☐ Badehose
- ☐ Sarong

SCHUHE

- ☐ Sneakers: Für Frauen* | Für Männer*
- ☐ Flip Flops: Für Frauen* | Für Männer*
- ☐ Bequeme Sandalen*

KULTURBEUTEL

- ☐ Kulturbeutel
- ☐ Handgepäck: Zahnpflege, Deo, Lippenpflegestift
- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Silikonflaschen* mit Shampoo / Spülung / Duschgel / Bodylotion
- ☐ Sonnenschutz für das Gesicht*
- ☐ Transparentes Sonnenspray*
- ☐ Haarbürste/Kamm
- ☐ Nass-Rasierer
- ☐ Mascara
- ☐ Nagelfeile
- ☐ Haargummi
- ☐ Ohropax
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ feuchte Baby-Waschlappen (zum Abschminken)
- ☐ Reisewaschmittel oder milde Seife

REISEAPOTHEKE

- ☐ Kleiner Zipper-Beutel*
- ☐ Anti Brumm Forte* Insektenschutz
- ☐ White Monkey Balm oder Tiger Balm*
- ☐ Erste-Hilfe-Set (Verbandszeug, Blasen-/ Pflaster, Schere, Desinfektionsmittel, Pinzette, Tape)
- ☐ Schmerzmittel (Ibuprofen*/Paracetamol)
- ☐ Medikamente gegen Durchfall (Kohletabletten und Imodium akut / Loperamid akut)
- ☐ Magnesium 400 Dragees + Direkt-Sticks
- ☐ Elektrolyte* bei Magen-Darm-Erkrankungen

TECHNIK & ELEKTRONIK

- ☐ Systemkamera Sony α-6000*
- ☐ Sony Reisezoom Objektiv 18-105 mm*
- ☐ 2x Ersatz-Akku und SD-Karten* für Kamera
- ☐ Stativ Joby GorillaPod*
- ☐ Kamera Reinigungsset*
- ☐ Musikplayer* + Kopfhörer*
- ☐ Smartphone*
- ☐ 3x USB-Ladekabel
- ☐ Powerbank*
- ☐ 2x wasserdichte Packsäcke* (1x 4l / 1x 8l)
- ☐ Reiseadapter* (nicht zwingend nötig)

SONSTIGE NÜTZLICHE DINGE

- ☐ 2x Microfaser-Reisehandtuch
- ☐ dünnes Seil (ca. 5 m) als Wäscheleine
- ☐ Taschenmesser*
- ☐ Panzertape* (nicht die ganze Rolle)
- ☐ Taschenlampe*
- ☐ Turnbeutel* → immer wieder nützlich
- ☐ 2x Sonnenbrille
- ☐ Kugelschreiber + Notizbuch*
- ☐ Reiseführer Vietnam*
- ☐ Therm-a-Rest Kopfkissen* oder aufblasbares Reisekissen*

Die unterstrichenen und mit einem * gekennzeichneten Artikel sind unsere persönlichen Empfehlungen in Form von Affiliate Links. Wenn du etwas über diese Links buchst oder kaufst, erhalten wir eine kleine Provision, mit der du unsere Arbeit unterstützt. Für dich ändert sich dadurch am Preis überhaupt nichts.

Danke für deine Unterstützung!

Anita & Ronny