

## Packliste Island

Wandern – Camping – Roadtrip (3 Wochen)

### RUCKSÄCKE

- 2 x Backpack Männer\* / Frauen\*
- 2 x Tagenrucksack\*
- Regenhülle\*

### SCHLAFEN - ZELT & CO.

- 2-Personen-Zelt\* / Zelt-Unterlegplane\*
- 2 x Isomatte\*
- 2 x Schlafsack Männer\* / Frauen\*
- 2 x Schlafsack Inlet\*
- Taschenlampe\*

### KOCHEN & ESSEN

- Gaskocher\*
- Windschutz\* für den Kocher
- Campingtopf (mind. 1l Volumen)
- 2 x Edelstahl-Tassen
- 2 x ultraleichtes Besteck\*
- Victorinox Taschenmesser\*
- 2 x Campingteller
- Gewürze in Röhrchen 15ml\* oder 5ml\* abgefüllt
- Teefilter / Thermoskanne\*
- Faltkanister 5l\*
- Trinkflasche (mind. 1l)
- 2 x Sitzkissen\*
- Feuerzeuge und Streichhölzer

### LEBENSMITTEL: BASIS-AUSSTATTUNG

- Salami 500 g
- 2 x Cabanossi 250 g
- Kartoffelpüree-Pulver 3er Packung
- 2 x Frühstücksbrei 500 g
- Couscous 500 g
- 6 x Fertigsuppen Pulver
- Gemüse Brühwürfel oder Bouillon 6er
- Olivenöl 100 ml
- 3 x Nüsse (Cashew, Mandeln, Nussmischung, ...)
- getrocknete Cranberries

**TIPP:** Unsere **Outdoor-Rezepte:** 6 einfache und schnelle Outdoor-Rezepte für Camping-Roadtrips

### KLEIDUNG FÜR MÄNNER

- Handschuhe / Mütze
- Buff Multifunktionsstuch\* (Merino)
- Sonnenbrille
- Regenjacke\* / Regenhose\*
- leichte Daunenjacke
- Alltagsjacke\*
- Fleecejacke\*
- 4 x T-Shirts / 1 x Merinoshirt Kurzarm\*
- 2 x Merinoshirt Langarm\*
- 2 x Outdoor-Hosen\*\*
- Alltagshose für den Hin- und Rückflug
- 7 x Trekking-/Wandersocken\*
- 2 x Socken / 1 x dicke Woll- oder Merinosocken
- Merino Unterhose\* lang
- Microfaser Unterwäsche

### KLEIDUNG FÜR FRAUEN

- Handschuhe / Mütze
- Buff Multifunktionsstuch\* (Merino)
- dicker Schal
- Sonnenbrille
- Regenjacke\* / Regenhose\*
- warme Daunenjacke
- 2 x Fleecejacke\*
- 3 x Merinoshirt Kurzarm
- 4 x Merinoshirt\* Langarm
- Funktions-Leggings (Running-Tights)
- 2 x Outdoor-Hosen\*
- Alltagshose für den Hin- und Rückflug
- 7 x Trekking-/Wandersocken\*
- 2 x Socken / 1 x dicke Woll- oder Merinosocken
- Merino Unterhose\* lang
- Microfaser Unterwäsche

**TIPP:** Rolle deine Kleidungsstücke und verpacke sie in diese ultraleichten und wasserdichten Packbeutel mit Kompression\*. Das reduziert das Packmaß deutlich.

### SCHUHE

- Wanderschuhe Männer\* / Frauen\*
- Trekkingschuhe Männer\* / Frauen\*

## KAMERA, SMARTPHONE & CO.

- Kamera Sony α-6000\*
- Reisezoom 18-105 mm\*
- Kamera Sony Cybershot DSC HX50
- Joby GorillaPod groß\* / Joby GorillaPod klein\*
- Actionkamera\*
- 2 x Smartphone\*
- Musikplayer\* inkl. USB-Kabel
- USB-Adapter\* für Zigarettenanzünder
- 2 x Micro-USB-Ladegerät
- 2 x Ersatz-Akku für die Kameras
- 2 x SD-Karten\* für die Kameras

**TIPP:** Nutze die **kostenlose** Smartphone-App **MAPS.ME**. Einfach die Offline-Karte für das gewünschte Land herunterladen – schon kannst du offline mithilfe von GPS navigieren.

## KOSMETIK

- 2 x Microfaser-Duschtuch
- kleines Microfaser-Handtuch
- Zahnbürste / Zahncreme
- 2 x Shampoo Reisegröße
- 2 x Duschgel Reisegröße
- Compressed Deo (klein, aber ergiebig)
- Gesichtsscreme
- Haarbürste/Kamm
- Sonnencreme LSF 30 für das Gesicht (50 ml)
- Rasierer
- 2 x Ohropax
- Mascara
- Handspiegel
- feuchte Baby-Waschlappen
- Rolle Toilettenpapier
- Reisewaschmittel

## REISEAPOTHEKE

- Erste-Hilfe-Set (Verbandszeug, Blasen-/ Pflaster, Schere, Desinfektionsmittel, Pinzette, Tape)
- Schmerzmittel (Ibuprofen)
- Medikamente gegen Durchfall (Imodium akut oder Loperamid akut)
- Magnesium 400 Dragees + Direkt-Sticks

## NÜTZLICHES

- dünnes Seil (ca. 5 m) als Befestigungsmöglichkeit oder Wäscheleine
- Flickzeug für Zelt und Isomatte
- Gaffa-Tape (nur ein langes Stück um eine Plastikhülse oder einen Kugelschreiber gewickelt)
- Clip-Verschlüsse für offene Lebensmittel
- Zip-Beutel zum Ordnen kleiner Dinge und Lebensmittel im Kofferraum
- Notizbuch + Stift
- 2 x wasserdichte Packsäcke\* 4l / 8l zum Schutz vor Regen für Kamera, Objektiv, Rucksackinhalt
- Lonely Planet Reiseführer Island\*
- Rother Wanderführer\* Island

## DOKUMENTE

- Personalausweis
- EC-Karte
- 2 x Kreditkarte\*
- Krankenversicherungsnachweis
- EU-Führerschein

**TIPP:** Hinterlege eine Kopie deiner Dokumente in digitaler Form auf einem Online-Laufwerk (Dropbox, OneDrive, Google Drive, etc.). So kannst du bei Verlust der Originale zumindest auf eine Kopie zurückgreifen.

Die unterstrichenen und mit einem \* gekennzeichneten Artikel sind unsere persönlichen Empfehlungen in Form von Affiliate Links. Wenn du etwas über diese Links buchst oder kaufst, erhalten wir eine kleine Provision, mit der du unsere Arbeit unterstützt. Für dich ändert sich dadurch am Preis überhaupt nichts.

Danke für deine Unterstützung!

*Anita & Ronny*